

やまと倶楽部

イベント予定表

月	火	水	木	金	土
		1日 10:00~ 健康体操 	2日 10:00~ ゆったり体操 	3日 10:00~ 顔ヨガ 	4日 10:00~ 手たたきレク
6日 10:00~ 健康体操 	7日 10:00~ ゆったり体操 	8日 10:00~ 顔ヨガ 	9日 10:00~ 手たたきレク 	10日 10:00~ 健康体操 	11日 10:00~ ゆったり体操
13日 10:00~ 顔ヨガ 13:30~ 敬老会 	14日 10:00~ 手たたきレク 13:30~ 敬老会 	15日 10:00~ 健康体操 13:30~ 敬老会 	16日 10:00~ ゆったり体操 13:30~ 敬老会 	17日 10:00~ 顔ヨガ 13:30~ 敬老会 	18日 10:00~ 手たたきレク 13:30~ 敬老会
20日 10:00~ 健康体操 	21日 10:00~ ゆったり体操 	22日 10:00~ 顔ヨガ 	23日 10:00~ 手たたきレク 	24日 10:00~ 健康体操 	25日 10:00~ ゆったり体操
27日 10:00~ 顔ヨガ 	28日 10:00~ 手たたきレク 	29日 10:00~ 健康体操 	30日 10:00~ ゆったり体操 		

来月のイベントもお楽しみに!!