

11月献立表



日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
1	月	8	月	15	月	22	月	29	月
	カツカレー 鱈フライ 蓮根金原 マカロニサラダ		まぐろスキミ井 温麺(三つ葉・かまぼこ・ねぎ) 切干大根 ブロッコリーのゴママヨ和え 果物缶		ごはん かきフライ(ナポリタン・アスパラ) 蓮根そばろ煮 小松菜お浸し 味噌汁		ごはん まぐろカツ(ナポリタン)・卵焼き ひじき煮 ゆき菜生薬和え 味噌汁		ごはん 鶏竜田揚げおろしソース・ナポリタン 筍のひき肉炒め マカロニサラダ 味噌汁
2	火	9	火	16	火	23	火	30	火
	ごはん 赤魚塩麴焼き(おろし・笹かま) ぜんまいの炒り煮 白菜の香りと和え 味噌汁		ごはん ハンバーグ(ポテト・ブロッコリー) ひじき煮 ごぼうサラダ 味噌汁		ごはん 鱈袖子胡椒焼き・コロッケ1/2 山菜煮 菜の花和え物 味噌汁		ごはん 臍南部焼・ピーマン肉詰め 菜の花錦糸和え 切干大根 味噌汁		他人井・蓮根挟み揚げ 里芋煮つ転がし 小松菜のツナ和え 味噌汁
3	水	10	水	17	水	24	水		
	ごはん クリームコロッケ(しゅうまい) 高野煮 法蓮草和え物 味噌汁 果物缶		チキンカレー ミニメンチ さつま揚げと大根煮 マカロニサラダ 果物缶		ごはん カツ丼 温麺(小葱・なると) 山菜煮 金平牛蒡 水菜のお浸し 果物缶		ごはん 赤魚のみそ焼き(ちくわ磯部焼き) 大根とちくわの炒め煮 甘酢大根 味噌汁		
4	木	11	木	18	木	25	木		
	ごはん 鱈照り焼き・なすはさみ揚げ ひじき煮 いんげんゴマ和え 味噌汁		ごはん 親子丼 山菜炒め煮 小松菜胡麻和え 温麺(小葱・花麴)		ビーフカレー クリームコロッケ アスパラベーコン炒め ポテトサラダ 果物缶		ポークカレー クリームコロッケ チキンのマリネ 切干大根 果物缶		
5	金	12	金	19	金	26	金		
	ごはん 赤魚の七味焼き(巻巻き) 山菜煮 キャベツゆかり和え 味噌汁		きつねそば(揚げ・温玉・小葱・なると) おにぎり 蓮根金平 小松菜お浸し 果物缶		ごはん 白身フライ(キャベチ・ナポリタン) 法蓮草ソテー ポテマカサラダ 味噌汁		ごはん クリームコロッケ(ハリアン・ヤマノイモ) さつま揚げとピーマン炒め カリフラワー・鶏肉和え 味噌汁		
6	土	13	土	20	土	27	土		
	ごはん えびカツ(キャベチ・餃子) 里芋田楽 カリフラワーの鶏肉和え 味噌汁 果物缶		ごはん まぐろカツ(ポテトサラダ・ナポリタン) 大根竹輪煮 ゆきな和え物 味噌汁 果物缶		ごはん 赤魚もろみ焼(蓮根はさみ揚げ) 金平牛蒡 青梗菜和え物 味噌汁		スパゲティミートソース カボチャコロッケ1/2 大根と水菜のサラダ 金平牛蒡 バナナ		