



9月献立表



日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
	月	6	月	13	月	20	月	27	月
			ごはん 鶏の生煮焼き・さつま芋天 山菜炒め 菜の花お浸し みそ汁		ごはん 牛乳・しゅうまい 金平牛蒡 ブロッコリー和え物 すまし汁		ごはん 鶏のピリ辛味噌炒め・しゅうまい 龍摩揚げとピーマン炒め物 アロココリー青じそ和え すまし汁		ごはん 白身フライ(ナポリタン) ひじきの炒り煮 法蓮草のカニカマ和え すまし汁
	火	7	火	14	火	21	火	28	火
			ポークカレー ミニミンチ ぜんまい炒め マカロニサラダ みそ汁 		あさりのトマトソーススパゲティ 白身フライ(キャベチ) ポテマカサラダ オレンジ スープ		ごはん とんかつ (ナポリタン・ポテトサラダ・きゃべチ) 菜の花お浸し 切干大根 みそ汁 		ハンバーグ・ポテト・ブロッコリー 里芋の田楽 菜の花辛子和え みそ汁 果物缶 
1	水	8	水	15	水	22	水	29	水
			親子丼 里芋とちくわの煮物 小松菜のドレッシング和え すまし汁(温麺・小ねぎ) 果物缶		ごはん 赤魚の塩焼き・肉団子 切干大根 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 フルーツ缶		ごはん 鶏肉のマスタード焼き・ナポリタン がんと煮 白菜の生煮和え 味噌汁 果物缶		ごはん えびカツ(キャベチ・ナポリタン) ちくわとピーマンの炒め物 春菊のなめ煮和え すまし汁 果物缶
2	木	9	木	16	木	23	木	30	木
			ごはん 鶏の野菜あんかけ 山菜の炒め煮 白菜の生煮和え 味噌汁 バナナ 		ごはん 鶏の照り焼き(さつま芋天) 菜の花和え物 里芋田楽 みそ汁		親子丼 里芋とちくわの煮物 小松菜のドレッシング和え すまし汁(温麺・小ねぎ) 果物缶		ごはん 赤魚照り焼き・ピーマン肉詰め 切干大根 白菜とハムのゆず和え すまし汁 果物缶
3	金	10	金	17	金	24	金		金
			きつねうどん(茗荷・板カマ・温泉卵) おにぎり 大根の甘酢漬け ひじき煮 果物缶		ごはん 鶏のソテー(コロッケ1/2) 龍摩揚げと大根の煮物 法蓮草なめ煮和え 味噌汁		ごはん イカ野菜カツ・ポテマカサラダ 白菜煮浸し カリフラワーの梅しそ和え みそ汁		ごはん 鶏の野菜あんかけ 山菜の炒め煮 白菜の生煮和え 味噌汁 バナナ
4	土	11	土	18	土	25	土		土
			ビーフカレー ぜんまい煮 小松菜和え物 スープ 		ごはん ハムカツ(キャベチ・マカロニサラダ) ぜんまい煮 キャベツ胡麻和え すまし汁		マグロ丼 さつま揚げと大根煮 小松菜生煮和え すまし汁(はんぺん) ゼリー 		きつねうどん(茗荷・板カマ・温泉卵) おにぎり 筒煮 もやしの和え物 果物缶